

IHK-Prüfungs-Checkliste

Damit du am großen Tag ruhig, klar und vorbereitet startest

Vorbereitung am Vortag

Einladung oder Prüfungszulassung bereitlegen

Personalausweis einpacken

Schreibzeug prüfen (zwei Kugelschreiber, Textmarker, evtl. Lineal)

Taschenrechner prüfen (Batterie testen, Ersatzbatterie falls möglich)

Getränke bereitstellen (Wasser, ggf. Apfelschorle)

Nervennahrung vorbereiten (z. B. Banane, Riegel, Nüsse)

Bequeme Kleidung rauslegen

Wecker stellen – mit Reservezeit

Prüfen, wo genau die Prüfung stattfindet (Raum, Gebäude, Adresse)

Anfahrtsweg checken – Parkmöglichkeiten oder ÖPNV-Verbindungen prüfen

Pufferzeit einplanen (min. 30 Minuten Reserve einrechnen)

Alles am Vortag zurechtlegen, niemals am Prüfungstag sich noch damit belasten

Am Prüfungstag

Frühstücken – nicht zu schwer, aber sättigend

Ausreichend trinken (aber nicht zu viel kurz vor Beginn 😊)

Früh losfahren, lieber etwas zu früh da sein

Parkplatz finden oder ÖPNV ohne Hektik nutzen

Kurz bewegen oder tief durchatmen, bevor du reingehst



Mentale Vorbereitung

Letzte Wiederholung? Nur leicht – kein Stresslernen mehr

Fokus auf das, was du **kannst**, nicht auf das, was du glaubst, vergessen zu haben

Kurze Atemübung: 3x tief durch die Nase einatmen, langsam durch den Mund ausatmen.

Denk an dein Ziel: „*Ich hole heute meine Punkte – egal wie die Frage lautet.*“

Lächeln. Dein Gehirn liebt das.

Wichtiger Prüfungsfehler

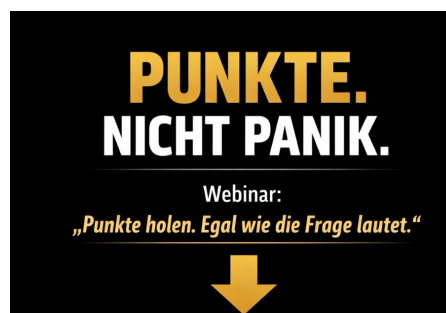
Die meisten IHK-Teilnehmer lernen Wissen
aber trainieren keine Punkte-Reaktionen.

In der Prüfung zählt nicht, wie viel Du weißt.

Sondern ob Dein Gehirn
unter Zeitdruck automatisch
die richtige Lösung auslöst.

Genau deshalb verlieren viele trotz Lernen unnötig Punkte.

Im kostenlosen Webinar zeige ich Dir,
wie Du typische IHK-Aufgaben
in automatische Punkte-Abläufe verwandelst.



GRATIS-Webinar

<https://tinyurl.com/2frewdck>